

DANIŞAN AYDINLATMA METNİ

Kıymetli danışanımız;

Bu metin danışanların kendi haklarını korumak, terapistle karşı olan sorumluluklarını bildirmek ve seans öncesinde/sonrasında gerçekleşebilecek olumsuzlukları engellemek adına düzenlenmiştir.

Psikoterapinin Tanımı ve İşlevi

- Psikoterapi; bir psikoterapistle, duygusal sorunları iyileştirmek veya kişisel gelişime katkıda bulunmak için kullanılan bir yöntemdir. Yürütülen psikolojik danışmanlık ve psikoterapi süreci, birkaç seanstan oluşacak kadar kısa süreli olabildiği gibi, birkaç ay sürece kadar uzun vadeli de olabilir.
- İnsan, hayatının farklı alanlarında sorunlarla karşılaşabilir. Aile ve çift ilişkilerindeki zorluklar, iletişim sorunları, kaygı, çökkün durum, kararsızlık veya beklenmedik zorlayıcı olaylar ne kadar normalse bunlara verilen farklı duygusal tepkiler de o kadar normaldir. Kişi, hayattaki sorunlarla baş etmek, kendini daha iyi tanımak veya hayat kalitesini arttırmak için psikoterapiye ve uzman görüşüne başvurabilir. Terapi seansları sırasında kişi, hayattaki zorlukları tanımlamaya ve anlamlandırmaya çalışır. Soruna dair kendisinden ve başkalarından kaynaklı faktörlerin farkına vardıkdan sonra yaşanan sorunla ilgili değişimin sağlanması ve bu sorunla başa çıkma yöntemlerinin geliştirilmesi sağlanmaktadır. Psikoterapi belli bir probleme odaklı ve kısa süreli olabildiği gibi, daha uzun süreli ve kendini daha etraflıca tanımaya yönelik de olabilir.

Seanslar Hakkında

- Seanslar minimum 40, maksimum 50 dakika olmak üzere, kişinin isteğine bağlı olarak yüz yüze veya online olarak gerçekleştirilmektedir.
- Seanslar haftada bir yapılır. Seansların sıklığına ve ne kadar süreceğine danışan ve terapist birlikte karar verir.
- Psikoterapiye düzenli devam etmeniz ve verilen ödevleri yapmanız göreceğiniz yararlar doğru orantılıdır.
- Terapistiniz gerekli görürse sizi alandaki farklı uzmanlara yönlendirebilir.
- Seansa geç kalma durumunda görüşme süresine ekleme yapılmaz, seans normal zamanında biter.
- Seansın iptali veya ertelenmesi söz konusu olduğunda seans saatinden **en az 24 saat** öncesine kadar haber verilmesi gerekir. **Bu süreyi aşan iptal ve ertelemelerde seans**

ücreti iade edilmez.

- **Habersiz şekilde üç defa seansa gelmeyen** danışanın terapi süreci tek taraflı sonlandırılabilir.
- Seans ücreti ... Türk Lirasıdır.
- Seans ücreti seans sonunda sekreteryaya nakit, kart veya sanal pos üzerinden ödenebilir.

Psikolojik Testler

- Bilişsel durumunuzu değerlendirmek ve sizi daha iyi tanımak, daha etkin bir yardım planı oluşturabilmek için uygulanır. Gerekli görüldüğünde psikoterapi kapsamında birtakım psikolojik testler de uygulanabilir.

Konum Bilgileri

- Altunizade, Kısıklı Cd. NO:51, 34662 Üsküdar/İstanbul - Aile Vakfı Altunizade Şubesi